

**1991**

**Jager, Maja**

**Broby Bueskytte Klub**

Af Glenn Terndrup Sørensen

Fra JP Aarhus 20-06-2011

### **Pilen peger mod OL**

Bueskydning: Med en sejr ved weekendens stævne i Aarhus beviste Maja Jager, at hun er en af landets bedste med bue og pil. Næste store mål for den 19-årige bueskytte er en billet til OL i London.

Jeg prøver på ikke at tænke på noget, når jeg skyder.«

Maja Jager står ubevægelig med buen spændt og det ene øje lukket. Trods det enorme træk i skulderen og en puls på 170, trækker hun vejret roligt og venter til hendes sigte er perfekt.

Så slipper hun strengen, og pilen hvisler gennem luften med 200 km/t, inden den borer sig dybt ind i skydeskiven 70 meter væk.

I kvindernes finale ved Aarhus Archery Cup møder hun træningsveninden Carina Christiansen. De to kender hinanden særdeles godt fra de mange timer på skydebanen, men så snart konkurrencen er i gang, er de konkurrenter.

Normalt ligger de meget tæt, men ved søndagens finale fungerer tingene ikke for Carina Christiansen, og Maja Jager kan efter bare ni pile lade sig hylde som vinder.

### **Vigtig generalprøve**

»Det gik godt i dag. Jeg var lidt nervøs, men ikke så meget at jeg lavede fejl,« sagde Maja Jager efter finalen. Stævnet i Aarhus er en vigtig generalprøve før VM i Torino i juli, hvor de danske bueskytter kan kvalificere sig til OL i 2012.

Især på damesiden har Danmark gode chancer for at få et 3-mands hold med til OL i London, vurderer landstræner Ole Gammelgaard.

»Vi er rigtig stærke på kvindesiden med skytter som Maja Jager, Carina Christiansen og Louise Laursen, som alle er meget unge. I bueskydning topper man normalt først, når man er imellem 25 og 30 år, så hvis de unge piger fortsætter, kan det blive til flere OL-deltagelser og måske medaljer,« siger Ole Gammelgaard.

Netop en OL-medalje er den helt store drøm for Maja Jager, der som 7-årig begyndte at skyde i Broby Bueskytte Klub på Fyn. Hun fandt hurtigt ud af, at hun havde talent inden for sporten, og som 16-årig flyttede hun til Aarhus for at kunne træne i Dansk Bueskytteforbunds Elitecenter.

Fire timer om dagen

Lige siden er sporten kommet i første række for Maja Jager, der træner 4 timer om dagen, 6 gange om ugen.

»Det kræver utrolig meget træning. Skuddene skal ligge på ryggraden, så man skyder godt, selvom man bliver presset eller har en dårlig dag. Desuden kræver det en stor mængde styrke- og konditionstræning, for man skal kunne holde buen helt stille, selvom man er under pres,« forklarer Maja Jager.

Den unge bueskytte syner ikke af meget, men man behøver blot at tage et enkelt træk i buestrengen for at få en fornemmelse af, hvor stærk man skal være for at holde buen spændt, uden at armmusklerne begynder at dirre.

»På en konkurrencedag er det ikke unormalt at skyde over 100 skud, og man er nødt til hele tiden at kunne holde kroppen stabil. Det er jo ofte de sidste skud, der er de afgørende. Derfor bruger jeg lang tid på at træne styrke og teknik.«

Efter finalen bliver den gennemhullede skydeskive stillet op blandt de få fremmødte tilskuere.

Hullerne er koncentreret omkring det gule centrum, der giver maksimumpoint. Selv på 70 meters afstand placerer Maja Jager de fleste af sine pile inden for et område på størrelse med en cd-skive.

»Jeg tror godt, jeg kunne ramme en mælkekarton på 90 meters afstand,« siger hun.

Efter søndagens finalesejr skal Maja Jager direkte hjem og læse til eksamen.

Som mange andre aarhusianske atleter går hun på Marselisborg Gymnasiums Team Danmark-linje, og hun ved godt, at uddannelse er vigtigt, da man ikke kan leve af bueskydning i Danmark.

»Der er ikke rigtig nogen penge i bueskydning, så det skal være noget andet, der motiverer én til at bruge mange timer hver dag på sporten. For mig handler det meget om de oplevelser og venskaber, jeg får med de andre skytter. Men drømmen om en dag at stå med en OL-medalje kan også godt få mig ned på træningsbanen,« siger den unge skytte.

### Nichepræget sport

Med omkring 2.000 udøvere er bueskydning en meget nichepræget sport i Danmark, men landstræneren håber på, at en OL-deltagelse næste år kan være med til at sætte fokus på den ældgamle disciplin og lokke nye skytter til klubberne.

»Det er nemt at blive bidt af bueskydning. Så snart man prøver at ramme centrum på skydeskiven, er man solgt. Det vanskelige består i at fastholde folk i sporten. De bedste danske skytter træner mere end fodboldspillerne i en superligaklub, men de har alligevel underskud på deres sport. Derfor falder mange fra, når de når en vis alder,« siger Ole Gammelgaard.