

7 timers træning og undervisning - med bueskydning i blodet



Arcus vil gerne invitere alle stævneaktive recurveskytter fra region Syddanmark i aldersklasserne FITA Kadet, FITA junior, senior og masters til en spændende dag i bueskydningens tegn.

Vi har inviteret tidligere landstræner i Danmark, OL-træner i Spanien og nuværende kraftcentertræner på Sjælland, Henrik Tangø-Brandt til at komme og fortælle om:

- Hvordan du får styr på stævne-nerverne
- Hvordan får du mere ud af din daglige træning
- Hvordan du bevarer glæden og gejsten efter måneder og års træning, dag ud og dag ind.

Dertil veksler dagen mellem praktisk og teoretisk undervisning. Henriks undervisning graver et spadestik dybere end du sædvanligvis er vant til, og er lige værdifuld hvad enten du teknisk bekender dig til den koreanske skydestil eller den amerikanske.

Det foregår i Arcus's lokaler Sædekildegårdvej 4, 5250 Odense SV

Lørdag d. 11. december kl. 10.00 – 17.00

Der er plads til maksimalt 16 deltagere, så skynd dig! Pladserne bliver fordelt efter først til mølle princippet. Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 8. december. Prisen er kr. 150 pr. deltager. For at Henrik kan tilrettelægge det bedst mulige program, vil vi ved tilmelding gerne have følgende oplysninger om skytterne:

Navn og fødselsdato

Hvor lang tid har skytten skudt med bue

Skyttens personlige stævnerrekorder

Tilmelding til:

Steffen Thorkildsen / e-mail: steffen@arcus.dk

